



**PRIEŠGAISRINĖS APSAUGOS IR GELBĖJIMO  
DEPARTAMENTAS**

**Saugus elgesys  
gamtoje**




***[www.vpgt.lt](http://www.vpgt.lt)***

***Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!***




Vasarā būtina  
užsidēk kepuraitē, nes būdamas  
saulēs atokaitoje gali  
perkaisti.

*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*



Miške nedegink žolės,  
nekurk laužo, nešiukšlink!  
Nevalgyk miške ar sode surinktų neplautų  
vaisių ar daržovių.

*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*




Miške saugokis erkių,  
naudok priemones, skirtas erkėms  
atbaidyti, apsirenk šviesiais drabužiais.  
Jei įgėlė bitė, uodas ar kitas vabzdys,  
ant skaudamos vietos uždėk  
šaldomąjį kompresą ir prašyk tėvų,  
kad nuvežtų pas gydytoją.

*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*



*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*




Jei pasiklydai miške ir turi  
mobilųjį telefoną, pirmiausia  
paskambink suaugusiems arba  
bendruoju pagalbos telefono numeriu

**112**

Pranešk, kur esi, šūksniais ar kitaip  
keldamas triukšmą. Eidamas  
į mišką visada turėk  
švilpuką.

*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*



Lauke kilus audrai,  
žaibuojant kuo greičiau  
bék namo!

*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*



**Maudykis specialiai  
įrengtose, leistinose  
ir žinomose vietose,  
prižiūrimas  
suaugusiųjų.**

**Nepriplauk arti laivų,  
katerių, neplauk toli nuo kranto!  
Dažniausiai saugios zonos  
pažymėtos plūdurais –  
plauk tik iki jų.**



*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*



Jei nemoki plaukti,  
į vandenį brisk tik iki  
juosmens!



*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*



Neplaukiok vienas  
valtimi,  
ant pripučiamų čiužinių,  
automobilio kamerų,  
plaustų!



*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*

Nesimaudyk siaučiant  
audrai, žaibuojant ar  
esant dideliam  
bangavimui.




*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*



Jei skęsta žmogus,  
numesk jam, jei gali,  
gelbėjimosi ratą ar kitą  
plaukiojantį daiktą ir kviesk  
į pagalbą suaugusiuosius.



*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*



Gatvę perei  
tik sankryžose, pėsčiųjų,  
požeminėse perėjose, atsimink  
šviesoforų spalvų reikšmes.  
Į viešąjį transportą lipk  
ir išlipk tik pažymėtose  
vietose.



*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*



**Dėvėk šalną,  
alkūnių ir kelių apsaugos priemones.  
Tamsiuoju paros metu būtina prisisek  
prie drabužių atšvaitų.**



**Dviračiu, riedučiais,  
paspirtuku, riedlente  
važinėkis atokiau nuo  
judrių gatvių.**

*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*



Nekalbék  
su nepažįstamaisiais.  
Neimk iš jų jokių  
skanėstų, nesėsk į  
nepažįstamų žmonių  
automobilį!



*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*



Neglostyk, neerzink  
svetimų gyvūnų.  
Nesiartink prie gyvūno,  
ypač jei jis atrodo agresyvus  
arba jam iš nasrų  
varva seilės.



*Šiais patarimais pasidalink su tėvais ir draugais!*