

KONFERENCIJA

PROBLEMINIS INTERNETO NAUDOJIMAS. ATPAŽINTI. PRIPAŽINTI. PADĖTI.

2023 m. kovo 30 d.

Kaimo turizmo sodybos „Karpynė“ konferencijų salė, Karpynės g. 2, Gabšių k., Raseinių r. sav.

Mums rūpi naujausių technologijų poveikis žmogaus sveikatai. Siekdami padėti specialistams geriau atpažinti ir įvertinti probleminio interneto naudojimo (PIN) požymius bei sukaupti žinių, kaip padėti su PIN susiduriančiam žmogui, organizuojame pirmąją regioninę konferenciją probleminio interneto naudojimo tema, skirtą asmens sveikatos priežiūros specialistams, psichikos sveikatos specialistams, psichologams, gydytojams, visuomenės sveikatos specialistams, švietimo specialistams ir visiems besidomintiems.

PROGRAMA

08.20-08.50	Registracija. Pasitikimo kava
08.50-09.00	Sveikinimo žodis
09.00-10.00	Elgesio priklausomybės ir pagalbos algoritmas. <i>Prof. dr. Vesta Steiblienė, gydytoja psichiatrė, biomedicinos mokslų daktarė, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Psichiatrijos klinikos profesorė, Lietuvos Biologinės psichiatrijos draugijos prezidentė</i>
10.00-10.45	Probleminis interneto naudojimas ir jo paplitimas. <i>Dr. Julius Burkauskas, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Neuromokslų instituto klinikinis psichologas–psichoterapeutas, Europos probleminio interneto naudojimo tinklo atstovas</i>
10.45-11.00	Kavos pertrauka
11.00-11.40	Probleminio interneto naudojimo rizikos ir prevencija. <i>Dr. Vilma Liaugaudaitė, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto visuomenės sveikatos specialistė, Europos probleminio interneto naudojimo tinklo atstovė Lietuvoje</i>
11.40-12.00	Kur semtis motyvacijos technologijomis naudotis sąmoningiau? <i>Rasa Jauniškienė, Skaitmeninės etikos centro įkūrėja, Pasaulinio skaitmeninių žmogaus teisių tinklo darbo grupės narė</i>
12.00-13.00	Pietūs (kaimo turizmo sodybos „Karpynė“ svetainė)
13.00-14.30	Kaip kognityvinė elgesio terapija ir sąmoningo dėmesingumo praktikos gali padėti susiduriantiems su probleminiu interneto naudojimu? <i>Dr. Julius Neverauskas, gydytojas–psichoterapeutas, Lietuvos kognityvinės ir elgesio terapijos asociacijos prezidentas, Lietuvos įsisąmoninimu grįstos psichologijos asociacijos prezidentas, Šiuolaikinės psichologijos ir psichoterapijos centro vadovas</i>
14.30-14.45	Kavos pertrauka
14.45-16.15	Probleminis interneto naudojimas: darbas su vaikais bei paaugliais, pagalba specialistui. <i>Prof. dr. Roma Jusienė, Vilniaus universiteto Psichologijos instituto direktorė, klinikinė psichologė, psichodinaminės krypties psichoterapeutė</i>
16.15-16.45	Diskusija. <i>Dalyvauja: V. Steiblienė, J. Burkauskas, V. Liaugaudaitė, R. Jauniškienė, J. Neverauskas, R. Jusienė. Moderuoja Renata Gaudinskaitė (Skaitmeninės etikos centras)</i>